

بسمه تعالی



NIME SHABAN HOSPITAL

کد سند ۰۴-۰۱/۰۰۷/EP/QI

بیمارستان نیمه شعبان ساری



عنوان			ادم حاد ریه	
تهیه کننده سمت			ابولفضل ابراهیمی پرستار	
منابع			برونر و سودارث	
سال تهیه			۱۴۰۵	بازنگری ۱۴۰۷
تایید			رئیس بخش: آقای دکتر علی پور	
کمیته آموزش				

علائم هشدار

در صورت تنگی نفس و درد قفسه سینه به اورژانس مراجعه نمایید.



**تشخیص و درمان سریع ادم حاد
ریه، می تواند جان بیمار را نجات
دهد.**

آدرس بیمارستان: ساری بلوار پاسداران بیمارستان
نیمه شعبان

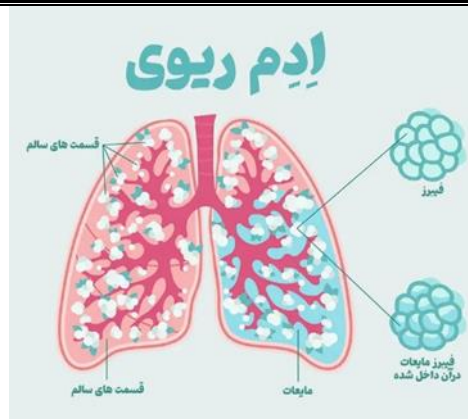
شماره تماس: ۳۳۳۴۰۱۱۱

شماره داخلی بخش ICU : ۲۵۱



خودمراقبتی

- ❖ کاهش مصرف نمک و چربی در رژیم غذایی
- ❖ ترک استعمال دخانیات
- ❖ حفظ وزن در حد مطلوب
- ❖ استراحت کافی
- ❖ انجام ورزش های نرم و سبک
- ❖ مصرف داروهای تجویز شده توسط پزشک به صورت مرتب
- ❖ تا پایدار شدن وضعیت بیماری در بستر استراحت نمایید و پس از درمان ، فعالیت طبیعی خود را به تدریج از سر بگیرید.
- ❖ زمان خواب سر خود را بالا نگه دارید.
- ❖ انجام سرفه هی موثر و دفع خلط
- ❖ پوزیشن نیمه نشسته یا ۹۰ درجه



روش های درمان ادم ریه

- ✓ اکسیژن درمانی
- ✓ داروهای مدر (ادرار آور)
- ✓ داروهای ضد فشار خون
- ✓ داروهای حمایتی
- ✓ اجتناب از فعالیت زیاد و تنش عاطفی
- ✓ تخلیه یا کشیدن آب ریه



علائم بیماری

علائم اغلب ناگهانی اتفاق می افتد و معمولاً در اواسط شب بروز کرده و به سرعت، شدت می یابد.

- ✓ کوتاهی نفس شدید-گاهی همراه با خس
- ✓ خس
- ✓ تنفس سریع
- ✓ رنگ پریدگی
- ✓ تعریق
- ✓ کبودی ناخن ها و لب ها
- ✓ افت فشار خون
- ✓ سرفه ، در ابتدا ممکن است بدون خلط باشد ولی بعداً می تواند با خلط کف آلود و با رگه های خونی باشد.



تشخیصی

- ✓ آزمایش خون
- ✓ اکوقلبی
- ✓ عکس قفسه سینه
- ✓ نوار قلب



ادم حاد ریه چیست ؟

ادم حاد ریه به تجمع مایع غیر طبیعی در داخل ریه و بافت بینابینی ریه ها گفته می شود. به طور معمول ناشی از بیماری قلبی عروقی می باشد.

علل ایجاد بیماری ادم حاد ریه:

۱. ادم ریوی غیر قلبی :

- ✓ پنومونی و عفونت ها
- ✓ آسیب به ریه ها

۲. ادم ریوی قلبی :

- ✓ نارسایی قلبی و فشار خون بالا
- ✓ حمله ی قلبی و اختلالات دریچه ای

۳. عوامل بروز ناگهانی:

- ✓ تروما یا جراحی
- ✓ سفر به ارتفاعات بالا