

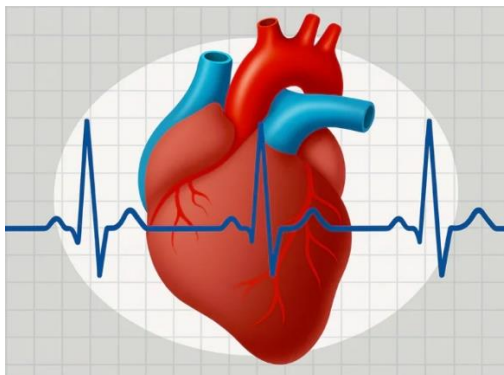
بسمه تعالی



NIME SHABAN HOSPITAL

کد سند : ۰۰۷۰/۰۱-۰۰۴ : QI/EP/

بیمارستان نیمه شعبان ساری



عنوان			آریتمی	
تهیه کننده			سودابه ایزدی	
سمت			پرستار	
منابع			برونرو سودارث	
سال تهیه	۱۴۰۵		بازنگری	۱۴۰۷
	تایید		کمیته آموزش	رئیس بخش: آقای دکتر مخبیری

علائم هشدار

- ❖ فشار یا سنگینی قفسه سینه
 - ❖ تنگی نفس قابل توجه
 - ❖ سرگیجه شدید یا ضعف ناگهانی
 - ❖ تعریق شدید
 - ❖ تهوع یا حال عمومی بسیار بد
 - ❖ گیجی و اختلال تکلم
 - ❖ ضعف یا بی حسی یک طرف بدن
 - ❖ اختلال ناگهانی دید
- در صورت بروز علائم بالا حتما به پزشک مراجعه نمایید.

قلب سالم، ریتم منظم و زندگی آرام تر

آدرس بیمارستان: ساری بلوار پاسداران. بیمارستان

نیمه شعبان

شماره تماس: ۳۳۳۴۰۱۱۱

داخلی بخش CCU: ۲۵۶



خودمراقبتی

- ❖ داروهای خود را طبق دستور پزشک به صورت منظم مصرف کنید. هرگز بدون مشورت پزشک آن را قطع یا مقدارشان را تغییر ندهید.
- ❖ نبض و فشارخون خود را منظم اندازه گیری کنید.
- ❖ از مصرف سیگار، قلیان، مواد مخدر، الکل خودداری کنید.
- ❖ مصرف نوشیدنی های حاوی کافئین و نوشیدنی های انرژی زا را محدود کنید.
- ❖ رژیم غذایی سالم و کم نمک داشته باشید و وزن، فشارخون، قند و چربی خون خود را در محدوده نرمال نگه دارید.
- ❖ خواب کافی و منظم داشته باشید و تا حد امکان استرس و اضطراب خود را کنترل کنید.

آریتمی

اختلالات ریتم قلب یا آریتمی‌ها به مشکلاتی در ضربان یا ریتم قلب گفته می‌شود که ممکن است باعث تند شدن، کند شدن یا نامنظم شدن ضربان قلب شوند.

علائم آریتمی قلبی

- ❖ تپش قلب یا احساس لرزش در قفسه سینه
- ❖ سرگیجه یا سبکی سر
- ❖ غش کردن یا احساس ضعف شدید
- ❖ درد یا فشار در قفسه سینه
- ❖ تنگی نفس
- ❖ خستگی غیرمعمول یا کاهش توانایی

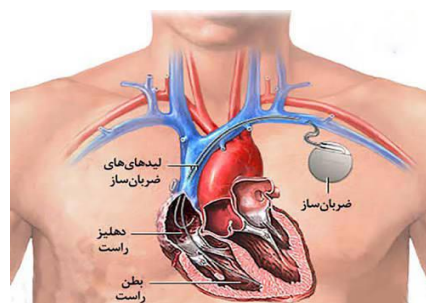


روش‌های تشخیصی

- ❖ نوار قلب
- ❖ هولترمانیتورینگ
- ❖ تست استرس قلبی (تست ورزش)
- ❖ اکوکاردیوگرافی
- ❖ اسکن

درمان

- ❖ استفاده از داروهای ضدآریتمی
- ❖ شوک الکتریکی
- ❖ درمان آریتمی قلبی با دستگاه‌های قابل کاشت که زیر پوست ناحیه فوقانی قفسه سینه کاشته می‌شود، تا شوک‌هایی را ایجاد نماید و به عنوان ضربان ساز عمل می‌کند، زمانی که ضربان قلب غیرطبیعی می‌شود، این دستگاه آن را شناسایی می‌کند.
- ❖ جراحی ابلیشن قلب یا سوزاندن رگ قلب



پیشگیری

- ❖ معاینه منظم قلبی برای افراد با سابقه
- ❖ بیماری‌های قلبی یا خانوادگی
- ❖ مدیریت عوامل خطر مانند فشار خون بالا، کلسترول و دیابت
- ❖ ورزش منظم و حفظ وزن سالم
- ❖ پرهیز از مصرف دخانیات و مواد مخدر



تشخیص زودهنگام و درمان مناسب می‌تواند از عوارض جدی مانند سکته مغزی، نارسایی قلبی یا ایست قلبی جلوگیری کند.

