

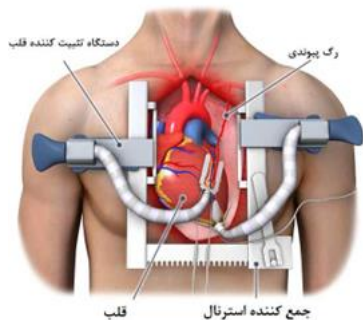
بسمه تعالی



NIME SHABAN HOSPITAL

کد سند: ۰۰۴/۰۱-۰۰۴/۰۱/EP/QI

بیمارستان نیمه شعبان ساری



عنوان			جراحی قلب باز	
تهیه کننده سمت			سعیده قلی نژاد پرستار	
منابع			برونر و سودارث	
سال تهیه			۱۴۰۵	بازنگری ۱۴۰۷
تایید			کمیته آموزش رئیس بخش: آقای دکتر مخبری	

علائم هشدار

در صورت درد یا فشار قفسه سینه، تنگی نفس شدید، غش، ضربان قلب بسیار نامنظم، خونریزی قابل توجه، تب، قرمزی یا ترشح چرکی از محل زخم با اورژانس تماس بگیرید.

هر ضربان، فرصتی دوباره برای زندگی

آدرس بیمارستان: ساری بلوار پاسداران. بیمارستان نیمه شعبان
شماره تماس: ۳۳۳۴۰۱۱۱
داخلی ۲۵۶



احساس بهبودی پس از جراحی قلب باز معمولاً از ۶ هفته و احساس بهبودی کامل ۱۲ هفته طول می کشد.

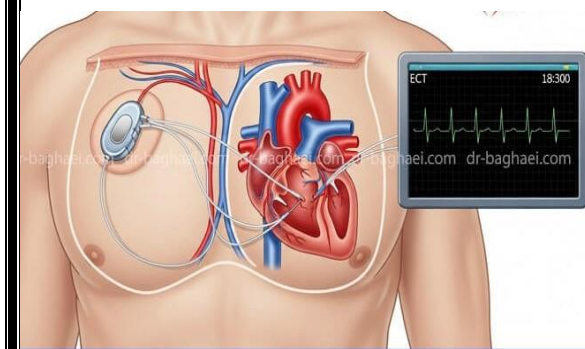
- ❖ رژیم غذایی سالم داشته باشید.
- ❖ فشار خون و کلسترول خود را کنترل کنید.
- ❖ از محل برش و جای زخم جراحی مراقبت کنید.
- ❖ مصرف غذاهای شور، چرب و شیرین را کاهش دهید.
- ❖ از ایستادن و نشستن طولانی مدت در یک نقطه خودداری کنید.
- ❖ شروع تحرک و پیاده روی به آرامی و بدون عجله باشد.
- ❖ سیگار و دخانیات در صورت استعمال ترک شود. از کافئین و قهوه استفاده نکنید.
- ❖ از انجام فعالیت های سنگین خودداری کنید.
- ❖ رانندگی بعد از عمل قلب باز معمولاً ۶ تا ۸ هفته پس از جراحی ممنوع است.
- ❖ بالا رفتن از پله بعد از عمل قلب باز باید با احتیاط و به صورت محدود انجام شود.

عمل قلب باز بای پس

یکی از روش های جراحی قلب باز عمل بای پس قلب یا پیوند عروق کرونر (CABG) است. هنگامی که شریان و رگ های نزدیک به قلب مسدود شده باشند، جراحان از جراحی بای پس برای بازگردانی جریان خون به نواحی قلب استفاده می کنند.

بسته شدن رگ و شریان ها، جریان خون را متوقف می کند و می تواند منجر به حمله قلبی شود یا علائمی مانند آن را نشان دهد.

در این جراحی قسمتی از یک رگ سالم از نواحی مانند قفسه سینه یا ساق پا برداشته می شود. جراح این رگ را به ناحیه بالایی و پایینی رگ مسدود شده وصل می کند که با انجام این عمل خون در رگ جریان پیدا می کند.



وضعیت بیمار بعد از جراحی قلب باز چگونه خواهد بود؟

بعد از عمل جراحی، دو یا سه لوله در قفسه سینه شما قرار خواهد داشت که برای کمک به تخلیه مایع از نواحی اطراف قلب است و به دستگاه هایی متصل خواهید بود که ضربان قلب، تنفس و دیگر علائم حیاتی بیمار به طور پیوسته تحت نظارت قرار بگیرند.

مراقبت از جناغ سینه بعد از عمل قلب باز

❖ از حرکات ناگهانی و سریع خودداری کنید. هنگام دراز کشیدن و بلند شدن، به آرامی و با کمک دیگران این کار را انجام دهید. از خم شدن به جلو یا عقب خودداری کنید. این کار می تواند باعث فشار بر جناغ سینه شود.



- ❖ اگر در حین انجام هر یک از این فعالیت ها درد یا ناراحتی احساس کردید، فوراً متوقف شوید.
- ❖ از سرفه های شدید خودداری کنید. اگر نیاز به سرفه دارید، به آرامی و با کنترل این کار را انجام دهید.
- ❖ برای حمایت از قفسه سینه از کمربند مخصوص دور قفسه سینه استفاده کنید.

فیزیوتراپی قفسه سینه

فیزیوتراپی قفسه سینه بعد از عمل قلب باز به باز شدن ریه ها و جلوگیری از تجمع ترشحات کمک می کند. تمرین هایی مثل تنفس عمیق، استفاده از اسپیرومتری تشویقی، سرفه های موثر با حمایت ملایم از جناغ بسیار مؤثر می باشد.

