

بسمه تعالی



NIME SHABAN HOSPITAL

کد سند: ۰۰۲/۰۱-۰۰۴ QI/EP/

بیمارستان نیمه شعبان ساری



عنوان		سکته قلبی	
تهیه کننده سمت		سحر رضی پرستار	
منابع		برونرو سودارث	
سال تهیه	۱۴۰۵	بازنگری	۱۴۰۷
تایید	کمیته آموزش	رئیس بخش: آقای دکتر مخبری	

- از سبزیجات ، میوه ها ، آجیل های خام ، ماهی روغن ها گیاهی بیشتر استفاده شود.
- از گوشت قرمز ، میگو ، غذاهای چرب ، تخم مرغ و شیرینی جات ، غذاهای سرخ کرده ، کمتر استفاده شود.
- داروهای تان را طبق دستور پزشک مصرف کنید و پایش دوره ای قلبی طبق دستور پزشک داشته باشید.

نکته مهم : بیماران دیابتی در صورتی که دچار سکته قلبی شوند ممکن است از درد شکایت نکنند.



**با کنترل فشار خون، قند و چربی
خون، از قلب خود مراقبت کنید.**

آدرس بیمارستان: ساری
بلوار پاسداران. بیمارستان نیمه شعبان
شماره تماس: ۳۳۳۴۰۱۱۱
داخلی ۲۵۶



خود مراقبتی

- از انجام فعالیت هایی که باعث درد قفسه سینه، تنگی نفس ، خستگی می شوند، خودداری شود .
- دو تا سه هفته بعد از سکته قلبی از رانندگی اجتناب کنید.
- از مصرف دخانیات پرهیز کنید.
- از نرم کننده های مدفوع برای جلوگیری از زور زدن در هنگام اجابت مزاج خودداری شود.
- در صورت بالا بودن فشار خون ، آن را درمان کنید.
- چکاپ دوره ای فشار خون ، قند خون، و پایش قلبی داشته باشید.
- در بیشتر یا تمامی روزهای هفته حداقل ۳۰ دقیقه پیاده روی موثر داشته باشید.

سکته قلبی

سکته قلبی یا حمله قلبی زمانی رخ می دهد که یکی از عروق کرونر (معمولا توسط لخته خون) بسته می شود این حمله باعث کمبود یا فقدان خون در بخشی از قلب می شود که می تواند باعث مرگ آن قسمت از قلب شود.



عواملی که باعث افزایش خطر حمله قلبی

می شود :

- کشیدن سیگار و دخانیات
- تاریخچه خانوادگی
- رژیم غذایی پر چرب
- دیابت
- فشار خون بالا
- داروهای ضد بارداری
- مردان مسن ، زنانی که وارد دوران یائسگی میشوند.
- کم تحرکی و انجام ندادن پیاده روی موثر

علائم هشدار دهنده حمله قلبی :

- درد ناگهانی که معمولاً در قسمت پایین استخوان جناغ و بالا شکم می باشد.
- درد سکته قلبی سنگین و فشارنده است و امکان دارد به شانه ها ، بازوی چپ ، فک و گردن انتشار پیدا کند.



- درد سکته قلبی خود به خود شروع و چند ساعت تا چند روز ادامه دارد و با استراحت و نیتروگلیسرین (قرص زیر زبانی) برطرف نمی شود.
- نبض سریع و تند یا ضعیف و غیر قابل لمس
- تنگی نفس
- رنگ پریدگی
- عرق سرد
- سرگیجه یا احساس سبکی سر
- تهوع و استفراغ

درمان: اقدامات دارویی که شامل مسکن ها ،

رقیق کننده های خون که تجویز و تزریق همگی باید تحت نظر مستقیم پزشک باشد و اقدامات درمانی که شامل آنژیوگرافی و آنژیوپلاستی می باشد.

عوارض سکته قلبی

